



Ihr Qualitätssiegel  
rund um die Ernährung!

# Marcus Beran

## Ernährungsschule



### Glutenfreie/ Allergenfreie Koch- und Backkurse von und mit Marcus Beran als selbst Zöliakie-Betroffener!

- Kein Vorwissen nötig! Kurse für Jedermann, denn Basics werden vermittelt!
- 100%ig zuhause umsetzbar, garantiert Rezepte aus der Praxis!
- Verschiedene Module mit spannenden und unterschiedlichen Inhalten wie  
z.B. 3-Gang Menü , Abendbuffet mit Freunden oder die Geheimnisse der Teige und Massen.

Ganz einfach glutenfrei  
Kochen ist meine  
Lebensaufgabe!



**80% weniger Lebensmittelkosten und 50% weniger Zeitaufwand durch meine Tipps!**

Ich werde Ihr Denken in der Küche verändern und damit Ihr Leben!

**Gleich anmelden, die Plätze sind begrenzt!**

Modul 1: 26.01.2016 Hammelburg, 16.02. Stuttgart, 22.03. Bochum

Modul 2: 26.04. Nürnberg, 31.05. Leipzig

Modul 3: 28.06. Hamburg, 26.07. München, 30.08. Frankfurt

Modul 4: 27.09. Bonn, 25.10. Berlin, 29.11. Heidelberg, 29.12. Dresden

Roadshow vom 05.-14.11.16 in ganz Deutschland



Mehr Infos unter: [www.marcus-beran.de/ernaehrungsschule/gluten-allergenfreie-kochkurs/](http://www.marcus-beran.de/ernaehrungsschule/gluten-allergenfreie-kochkurs/)

